

**Benfeld**

## Le Krav Maga comme outil d'insertion



Les jeunes récompensés pour leurs assiduité aux cours de krav maga. Photo Philippe Grussenmeyer

Le krav maga Centre-Alsace a organisé une série de séances sportives à Benfeld avec des jeunes du centre éducatif renforcé (CER) du Kreuzweg au Hohwald, suite à un partenariat conclu entre les deux structures dirigées respectivement par Aldo Mazzuchetti, président et Wilfried Nolot, directeur.

« L'idée de ce partenariat est née d'une rencontre sur les tatamis l'an dernier », explique Thomas Wimmer, éducateur au CER qui appartient à l'Arsea. Ainsi, sept jeunes ont suivi une dizaine de cours sur trois mois.

### Gestion de conflits

« Cette discipline est très utile pour travailler sur la confiance en soi, gérer ses émotions ou les conflits », note Aldo Mazzuchetti, président du club.

Les jeunes accueillis au CER le sont par décision judiciaire ou par un juge des enfants en assistance éducative. Déscolarisés, ils sont en manque de repères notamment familiaux.

Les premiers cours ont donné des résultats très satisfaisants. Les jeunes ont même écrit un courrier au président du krav maga Centre-Alsace pour leur faire part de la plus-value de cette action. À l'issue de la dernière séance, une remise de médailles et de diplômes s'est déroulée à la plus grande joie des jeunes garçons, bien récompensés.