

	lundi 28 octobre 2024	mardi 29 octobre 2024	mercredi 30 octobre 2024	jeudi 31 octobre 2024	vendredi 1 novembre 2024
Hors d'œuvre	 BETTERAVE MIMOSA	 SALADE DE CAROTTES AU CUMIN		 POTAGE DE LEGUMES	xX PAS DE SELF AUJOURD'HUI Xx
	+	+	+	+	+
Menu Standard	 BROCHETTE DE POISSON PANE	 CUISSÉ DE POULET SAUCE POULETTE	 CHOUROUTE GARNIE		
Garniture	 SPAGHETTI ET CHOUX FLEURS	 RIZ BASMATI  ENDIVES BRAISÉES	 POMME VAPEUR		
	+	+	+	+	+
Menu Végétarien	 CREPE AUX CHAMPIGNONS	 GYOZAS VEGETARIENS	 GRATIN DE POTIRON COQUILLETES	 STEAK DE MILLET ET BOULGOUR A L'ORIENTAL	
Garniture	 SPAGHETTI ET CHOUX FLEURS	 RIZ BASMATI  ENDIVES BRAISÉES	 MELI MELO DE SALADE	 COURGETTES A L'AIL SALADE VERTE	
	+	+	+	+	+
Fromage			 MUNSTER		
	+	+	+	+	+
Dessert du jour (ou 1 laitage)	MOUSSE AU CHOCOLAT	  COMPOTE DE POMMES	SORBET CITRON	LIEGEOIS VANILLE BIO	

Toute l'équipe de la Restauration du Chantier d'Insertion et de l'ESAT vous souhaite un bon appétit !



Préparé par nos soins



Plat Végétarien



Produits Bio



Produits Locaux



Plat sans porc



Menu du Monde

Certains plats peuvent contenir des allergènes:

Gluten, Œufs, Crustacés, Poissons, Mollusques, Soja, Lait/Lactose, Fruits à coque, Arachides, Moutarde, Sésame, Sulfités, Céleri, Lupin

Origine des viandes disponible sur site ou au 03 88 79 72 00