

NOS MISSIONS

Le dispositif **CAP Aidants** est destiné à **tous les aidants accompagnant une personne vivant avec des troubles psychiques.**

Rattaché aux **SAMSAH** et **SAVS**

Trois programmes de psychoéducation complémentaires sont proposés afin de mieux comprendre, accompagner et faire face aux défis du quotidien.

L'objectif est d'apporter aux aidants des **connaissances**, des **outils concrets** et un **espace d'échange**.

Un dispositif flexible et accessible

Plusieurs sessions sont organisées **chaque année**, avec des **modalités adaptées aux besoins** des participants.

Les séances peuvent se dérouler à domicile, au sein de notre service ou dans un établissement partenaire.

En soutenant les aidants dans leur rôle et en leur offrant des solutions concrètes, **CAP Aidants contribue à :**

- ✓ **renforcer leur capacité d'agir**
- ✓ **limiter les situations de crise**
- ✓ **favoriser une continuité de parcours adaptée et sécurisée.**

VOUS SOUHAITEZ ÊTRE ACCOMPAGNÉ DANS VOTRE RÔLE D'AIDANT ?

CONTACTEZ-NOUS !

SAMSAH SAVS 68

1 Faubourg des Vosges

68920 WINTZENHEIM

03 89 27 75 90

accueil.samsah-savs68@arsea.fr

Proposé par :

Service d'Accompagnement **Médico-Social**
pour **Adultes Handicapés**
Service d'Accompagnement à la **Vie Sociale**

Géré par l'ARSEA

Financé par :

**régime
local**
d'assurance maladie
Alsace-Moselle



ars
Agence Régionale de Santé
Grand Est



Le dispositif d'aide aux aidants

Comprendre

Accompagner

Prévenir

Aidants



Vous accompagnez un proche ayant un trouble psychique

1 famille reçue, en l'absence du proche

par **2** professionnels

pour **3** rendez-vous d'une heure

OBJECTIFS

- Proposer un espace de parole libre
- Obtenir des réponses rapides
- Être orienté vers des dispositifs d'aide

AVEC OU SANS DIAGNOSTIC

Développé par :



En partenariat avec :



Vous accompagnez un proche ayant un trouble psychique (Trouble de la personnalité, de l'humeur addictions, TSA...)

8 séances **3** heures **30**

En groupe de 8 à 12 personnes

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances et des outils pour mieux gérer le quotidien
- S'entraîner à différentes techniques de communication et d'autogestion
- Favoriser l'entraide et le partage d'expériences entre aidants
- Renforcer l'espoir et la capacité d'agir

CONSTRUIT À PARTIR DU MODÈLE ZRM*

*modèle de ressources zurichoises

Développé par :



En partenariat avec :



Vous accompagnez un proche atteint de schizophrénie ou de troubles apparentés

Un programme comprenant un module de

14 séances

et un module d'approfondissement

En groupe de 8 à 12 personnes

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances et des outils pour mieux gérer le quotidien
- Développer la capacité d'agir des aidants
- Améliorer leur qualité de vie
- Recourir plus efficacement aux services médico-sociaux
- Développer un réseau de soutien

EFFICACITÉ DU PROGRAMME MESURÉE

Taux de rechute de l'aidé **divisé par 4**

Renforce les interactions

Réduit les symptômes de moitié

Améliore le fonctionnement au quotidien